



Tous ensemble vers une
ferme pour enfants sans tabac
Feuille de route

Généralions
Sans
Tabac

Une « Ferme pour enfants sans tabac » s’inscrit dans une politique plus large en matière de tabagisme. Celle-ci s’appuie sur 4 stratégies, à savoir l’éducation, les interventions environnementales, les règles, le suivi et l’accompagnement.

En faisant de votre ferme pour enfants un environnement sans tabac, vous contribuez à la création d’une génération sans tabac. Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.generationssanstabac.be

Ensemble vers une ferme pour enfants sans tabac, feuille de route

Cette publication est une adaptation de celle réalisée par le Vlaams Instituut Gezond Leven.

AUTEUR

Dries Vandenbempt

ÉDITEUR RESPONSABLE

Fonds des Affections Respiratoires (FARES), asbl
Professeur Jean Paul Van Vooren
Rue de la Concorde 56
1050 Bruxelles

© 2018, Vlaams Instituut Gezond Leven asbl, Tous droits réservés

Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite et/ou rendue publique par impression, photocopie, microfilm ou tout autre moyen sans l’autorisation écrite préalable de l’éditeur. À des fins éducatives, pédagogiques et sociales qui ne revêtent pas un caractère commercial, tout ce matériel peut être utilisé librement pour autant que la source de la publication soit correctement indiquée.

Table des matières

Introduction	5
Pourquoi une ferme pour enfants sans tabac ?	4
Qu'est-ce qu'une ferme pour enfants sans tabac ?	4
Contribuez à une Génération sans tabac	4
Créez un environnement sans tabac en 7 étapes.	6
Étape 1 : créez une large adhésion	8
Comment créer une large adhésion ?	8
Administration, direction ou propriétaires du site.....	6
Employés, bénévoles et autres personnes actives sur le site	7
Astuces pour créer une large adhésion pour une ferme pour enfants sans tabac.....	9
Vous êtes prêt à entamer des démarches vers une ferme pour enfants sans tabac.....	9
Étape 2 : Analysez la situation initiale	10
Recueillez des opinions	8
Que faites-vous déjà ?	11
Étape 3 : Définissez des priorités et des objectifs	13
Que voulons-nous atteindre ? Formulez les objectifs.....	13
Étape 4 : Élaborez des mesures	14
Définissez votre nouvelle politique sans tabac	12
Convenez d'une procédure d'exécution	12
Signalisation et modifications de la ferme pour enfants	13
Communiquez votre nouvelle politique en temps utile.....	13
Arrêter de fumer	14
Établissez un calendrier.....	14
Étape 5 : Déployez les mesures prévues	17
Choisissez le bon moment pour mettre en place vos mesures.....	15
Étape 6 : Évaluez et corrigez le cap	18
Comment procéder à l'évaluation ?	19
Étape 7 : Ancrez votre démarche dans la politique	20
Annexe	21
Annexe 1 : Tous ensemble vers une ferme pour enfants sans tabac : mission réussie	21

Introduction

Une ferme pour enfants est un espace dédié aux familles et aux enfants. Un endroit où ces derniers peuvent découvrir le monde par le jeu. Vous voulez transformer votre ferme pour enfants en un environnement sans tabac ? Ou faire un premier pas dans cette direction ? En suivant cette feuille de route, vous pouvez lancer cette dynamique.

Cette feuille de route a été réalisée au départ de projets pilotes réalisés en collaboration avec des associations de différentes communes. Vous êtes curieux de découvrir les expériences pratiques de vos homologues gérants, de collaborateurs, de bénévoles ou de parents ? Abonnez-vous à la lettre d'informations sur www.generationssanstabac.be pour rester informé.

Pourquoi une ferme pour enfants sans tabac ?

La loi interdit de fumer dans les écuries, les granges et autres espaces clos. Alors qu'une ferme accueille de très nombreux enfants, il est permis de fumer à l'extérieur, sur le site, ... Les enfants imitent les comportements de leurs aînés, qu'ils soient accompagnateurs, parents...

Si les enfants voient fumer, ce comportement leur semblera normal, voire banal, et agréable. Ils penseront que fumer est probablement un élément de la vie plutôt qu'une dépendance dont l'issue peut être mortelle. En transformant votre site en un environnement sans tabac, également à l'extérieur, vous donnez le bon exemple aux enfants qui seront ainsi plus résistants à la tentation de commencer à fumer plus tard. Vous trouverez d'autres raisons d'opter pour une ferme pour enfants sans tabac dans l'argumentaire « Tous ensemble vers une ferme pour enfants sans tabac » sur www.generationssanstabac.be.

Qu'est-ce qu'une ferme pour enfants sans tabac ?

Une ferme pour enfants sans tabac signifie qu'il est interdit de fumer sur l'ensemble du site (à l'exception peut-être de zones fumeurs hors de la vue des enfants). Concrètement, qu'est-ce que cela signifie ?

- ▶ Il est interdit de fumer sur tout le site de la ferme pour enfants, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur (à l'exception peut-être d'une zone fumeurs hors de la vue des enfants).
- ▶ Tout le monde respecte les règles en vigueur dans la ferme pour enfants sans tabac. Tous les employés, bénévoles, parents, visiteurs, fournisseurs...
- ▶ Des panneaux ou une autre signalisation indiquent que le site est un environnement sans tabac et la nouvelle politique sans tabac est clairement mentionnée dans le règlement.
- ▶ L'e-cigarette est également incluse dans cette politique sans tabac. Il est ainsi plus facile de respecter les nouvelles règles en garantissant plus de clarté.

Une ferme pour enfants sans tabac est recommandée. Un environnement 100 % sans tabac n'est pas encore réalisé ? Commencez par faire un premier pas dans cette direction.

Contribuez à la création de la première génération sans tabac

Transformer votre ferme pour enfants en un environnement sans tabac ou faire un premier pas dans cette direction vous permet de contribuer à la création de la première génération sans tabac. Le mouvement « Générations sans Tabac » œuvre pour une société où les enfants peuvent grandir sans être exposés à la fumée nocive du tabac et sont ainsi plus résistants à la tentation de fumer plus tard.

Chaque semaine, des centaines d'enfants et de jeunes deviennent dépendants du tabac. Tous ensemble, en donnant le bon exemple et en transformant les lieux qui accueillent des enfants en environnements sans tabac, nous pouvons faire en sorte que ceux-ci ne succombent pas à la tentation. Tout le monde peut y contribuer.

Sur le site web de Générations sans Tabac, vous trouverez divers supports que vous pouvez utiliser pour transformer votre site en environnement sans tabac ou pour mettre en œuvre une première étape dans cette direction, que ce soit des affiches ou des brochures. Utilisez le logo de Générations sans Tabac et indiquez que vous contribuez à la création d'une génération d'enfants et de jeunes sans tabac.

Vous voulez faire de votre ferme pour enfants un environnement 100 % sans tabac ou seulement avec quelques zones fumeurs hors de la vue des enfants et des jeunes ? Demandez alors le label et montrez à tous que vous êtes un environnement sans tabac.

Pour en savoir plus, visitez le site www.generationssanstabac.be.

Créez un environnement sans tabac en 7 étapes

En sept étapes, vous faites de votre ferme pour enfants un environnement sans tabac ou vous faites un premier pas dans cette voie. Dans l'annexe 1, vous trouverez une liste des différentes étapes où vous pourrez cocher les mesures déjà prises pour suivre votre évolution. Ces étapes sont :

PLAN D'ACTION QUALITE DE VIE



© FARES – GEZOND LEVEN 2018

Étape 1 : créez une large adhésion

Vous voulez contribuer à la création d'un monde où les enfants grandissent dans un environnement sans tabac et ne soient pas tentés de commencer à fumer ? Vous voulez prendre des mesures pour que votre ferme pour enfants soit sans tabac. C'est fantastique.

Avant de vous lancer dans cette aventure, il est important de créer une large adhésion et d'obtenir le plus de soutien possible de toutes les parties prenantes. Avec un peu de soutien, vous irez tellement plus loin ! Grâce à une large mobilisation,

- chaque intervenant aura le sentiment d'être entendu et impliqué ;
- chaque partie est motivée par la création d'une ferme pour enfants sans tabac ;
- le projet devient incontournable et « vit » vraiment.

Comment créer une large adhésion ?

Expliquez pourquoi vous voulez créer une ferme pour enfants sans tabac.

En expliquant à tous pourquoi vous souhaitez vous engager dans cette voie, vous vous assurez d'une large adhésion. Ainsi la mise en œuvre de votre projet et de la dynamique sera facilitée. Expliquez que vous entendez montrer le bon exemple aux enfants qui pourront ainsi jouer et apprendre dans un environnement sain.

Si vous donnez toutes ces explications et que vous êtes convaincu des avantages d'une ferme pour enfants sans tabac, tout le monde en comprendra l'importance et prendra les mesures nécessaires. Utilisez l'argumentaire « Tous ensemble vers une ferme pour enfants sans tabac » sur www.generationssanstabac.be. Vous y trouverez différentes raisons de franchir le pas et la réponse à de nombreuses questions qui peuvent vous aider à fédérer vos interlocuteurs à l'idée de participer à ce grand projet.

À qui devez-vous vous adresser ? Prenez notamment en considération :

L'administration, la direction ou les propriétaires du site.

Ils jouent un rôle essentiel. Ils décident des mesures à déployer pour aller vers un site sans tabac.

Que pouvez-vous faire pour les sensibiliser :

- Envoyez une **lettre** / un **e-mail** / un **message** au président, aux membres du conseil d'administration ou de la direction. Vous trouverez un exemple d'e-mail sur www.generationssanstabac.be.
- Lors d'une réunion du conseil d'administration, **présentez** votre ferme pour enfants sans tabac, avec votre argumentation. Pour vous aider, une présentation est disponible www.generationssanstabac.be.
- **Entretenez**-vous personnellement avec la direction.
- Partagez l'**exemple d'une autre ferme pour enfants** sans tabac. Vous trouverez différents exemples sur le site web de Générations sans Tabac.

Les collaborateurs, les bénévoles et les autres personnes actives sur le site

De très nombreuses personnes travaillent dans une ferme pour enfants. Ils doivent également participer à votre projet de ferme pour enfants sans tabac. Après tout, ils seront des acteurs clés pour assurer le respect des nouvelles règles qui permettront de transformer votre ferme pour enfants en un environnement sans tabac. Il est important qu'ils donnent le bon exemple. Que pouvez-vous faire pour les sensibiliser :

- organisez une **soirée d'information**. Vous pouvez utiliser la même **présentation** que celle dont il est question ci-dessus pour la réunion du conseil d'administration ;
- **envoyez-leur un e-mail ou un message** avec l'argumentaire et ce que vous attendez d'eux. Vous pouvez trouver un exemple d'e-mail sur www.generationssanstabac.be ;
- organisez un **entretien** personnel où vous mentionnez les raisons de devenir un environnement sans tabac.

Astuces pour créer une large adhésion pour une ferme pour enfants sans tabac

- La communication est la clé du succès. Faites régulièrement des mises à jour. Abordez le sujet d'une manière positive. Parlez toujours d'un environnement « sans tabac » et non d'une interdiction de fumer. Revenez sans relâche aux raisons pour lesquelles vous souhaitez créer un environnement sans tabac et référez-vous à Générations sans Tabac : nous voulons donner le bon exemple aux enfants. Parce que les enfants imitent les comportements de leurs aînés, même s'il s'agit de fumer. De plus, nous voulons que tout le monde puisse jouer et apprendre dans un environnement sain. Vous pouvez également utiliser l'argumentaire « Tous ensemble vers une ferme pour enfants sans tabac » que vous trouverez sur www.generationssanstabac.be.
- Écoutez les réactions et commentaires des personnes sceptiques et utilisez-les pour améliorer votre ferme pour enfants sans tabac.
- Créer une large adhésion ne se fait pas en un jour. Vous rencontrerez sans doute une certaine résistance, mais ce n'est pas une raison pour laisser tomber. Prenez votre temps.
- Inscrivez votre nouvelle action dans le prolongement d'une politique existante. Vous pouvez par exemple faire le lien avec la fonction éducative de votre ferme pour enfants ou le lien entre le tabac et les déchets ou un environnement de jeu plus sûr.

Vous êtes prêt à entamer des démarches vers une ferme pour enfants sans tabac

Vous souhaitez vous engager dans l'aventure vers une ferme pour enfants sans tabac ? Vous avez désormais tous les éléments pour vous lancer !

Vous disposez d'une adhésion et d'une capacité suffisantes ? Vous pouvez alors mettre sur pied un groupe de travail avec quelques personnes enthousiastes prêtes à vous soutenir. Essayez de composer un groupe diversifié avec des membres de l'administration, de la direction, des employés... Ce n'est pas possible ? Dans ce cas, vous pouvez également inscrire ce point à l'ordre du jour d'une réunion de concertation prévue.

Étape 2 : Analysez la situation initiale

Lors de cette étape, vous découvrirez ce qui est nécessaire pour faire de votre site un environnement sans tabac. Avez-vous déjà entrepris des mesures relatives au tabagisme par le passé ? Quels enseignements en avez-vous tirés ? Cette analyse vous permettra de prendre des mesures ciblées et d'obtenir les résultats escomptés.

Recueillez des avis et des opinions

Tout le monde ne sera pas si enthousiaste à l'idée d'une ferme pour enfants sans tabac. Recueillez dès lors les opinions et les avis des différentes parties prenantes : employés, bénévoles, visiteurs. Que pensent-ils d'une ferme pour enfants sans tabac ?

Vous pouvez recueillir ces opinions de diverses manières. Voici quelques possibilités :

- parlez aux visiteurs, aux employés, pendant leur pause, à leur arrivée sur le site...
- demandez l'avis des employés, bénévoles... lors d'une réunion de concertation.

Comment ça se passe chez nous ?

Notez qui fume, où et quand. (N'oubliez pas de vérifier quels sont les endroits où le sol est le plus jonché de mégots de cigarette).

Quel accueil est réservé à l'initiative de transformer le site en environnement sans tabac (éventuellement avec des zones fumeurs) ?

Quelles sont les principales questions reçues en ce qui concerne la transformation de la ferme pour enfants en un environnement sans tabac ?

Qui formule cette question ?	Question :
Les employés, les bénévoles, les visiteurs... ?	

Quelles sont les objections les plus fréquentes ?

Ces objections sont formulées par les employés, bénévoles, visiteurs...	Objections :

Quelles sont les réactions positives les plus courantes ?

Les réactions positives proviennent des employés, bénévoles, visiteurs...	Réactions positives :

Que faites-vous déjà ?

Il se peut que vous ayez déjà pris des mesures en matière de tabagisme. Dressez-en une courte liste. Vous pouvez ainsi visualiser où vous en êtes et quelles mesures vous pouvez entreprendre. Inscrivez-les dans le modèle ci-dessous. Les questions suivantes peuvent vous aider à remplir ce modèle.

- ▶ Avez-vous fixé des règles en matière de tabagisme sur votre site ou lors d'activités ?
- ▶ Avez-vous disposé des affiches ou des posters qui dissuadent de fumer ? Ou disposez-vous d'une signalisation qui incite à ne pas fumer dans les zones non-fumeurs ?
- ▶ Avez-vous enlevé les cendriers sur votre site ou disposez-vous d'une zone fumeurs séparée et clairement signalée ?
- ▶ Encouragez-vous vos employés et bénévoles à donner le bon exemple en ce qui concerne le tabagisme ?

Où en sommes-nous aujourd'hui :

Votre politique et vos règles actuelles en matière de tabac :

Décrivez ou copiez ici la politique et les règles actuelles en matière de tabac :

Quelles mesures avons-nous déjà prises ?

Décrivez brièvement les enseignements que vous avez tirés de ces mesures prises par le passé.
Tenez-en compte lors de la mise en place de nouvelles mesures.

Étape 3 : définissez des priorités et des objectifs

Il n'est pas raisonnable de vouloir vous précipiter pour faire de votre site un environnement sans tabac. De quoi avez-vous besoin pour prendre la bonne décision ?

Que voulons-nous atteindre ? Formulez les objectifs

Vous êtes prêt à créer un environnement 100% sans tabac (avec éventuellement des zones fumeurs hors de la vue des enfants) ? Vous pouvez alors utiliser l'exemple d'objectif repris ci-dessous.

Objectif principal

À partir du [date], [nom de la ferme pour enfants] deviendra un environnement sans tabac. Les enfants imitent les comportements de leurs aînés, y compris le tabagisme. C'est pourquoi nous vous invitons à ne pas fumer sur l'ensemble du site / sur l'ensemble du site à l'exception des zones fumeurs clairement indiquées (ceci s'applique également à l'e-cigarette). Ces règles s'appliquent 24h sur 24, 7 jours sur 7, à toute personne qui entre dans la ferme pour enfants. Ainsi, nos enfants ne sont plus exposés à la fumée nocive du tabac et la cigarette perd de son attrait auprès des plus jeunes.

Vous avez remarqué à l'étape 2 qu'il n'est pas possible de créer un environnement 100 % sans tabac ? Faites donc un premier pas dans la bonne voie. Celui-ci devient alors votre objectif :

- ▶ Un premier week-end sans tabac.
- ▶ Ne pas fumer en tenue de travail ou en uniforme dans la ferme pour enfants.
- ▶ Ne pas fumer autour de la plaine de jeux.
- ▶ Interdiction de fumer pour les employés en présence d'enfants.
- ▶ ...

Veillez noter que vous pouvez mesurer votre objectif (par exemple tous les employés ne fument pas sur le site). Établissez également un calendrier pour votre objectif (par exemple à partir du 1^{er} septembre).

Étape 4 : Élaborez des actions

Votre ferme pour enfants sans tabac devient une réalité.

Quelles mesures prenez-vous pour réaliser l'objectif de l'étape 3 ? Afin de maximiser les chances d'atteindre cet objectif, il est préférable d'opter pour un mix de plusieurs mesures. Celles-ci sont :

Définissez votre nouvelle politique et vos nouvelles règles en matière de tabac

- Élaborez de nouvelles règles. Elles doivent être claires, transparentes et de préférence sans exception. Il est plus facile de communiquer et de faire respecter des règles explicites.
- Si vous le souhaitez, vous pouvez tester ces règles auprès de vos employés, bénévoles... Par exemple, lors d'une réunion générale, pendant une pause.
- Vous avez un règlement ? Mentionnez-y votre nouvelle politique en matière de tabac !

Convenez d'une procédure d'exécution

Que se passe-t-il si un parent, un visiteur, un employé, un bénévole, un membre de la direction... ne respecte pas les nouvelles règles ? Que faire ? Pensez-y au préalable.

- Déterminez à l'avance qui s'adresse aux fumeurs.

Expliquez à vos employés, aux bénévoles, aux membres de la direction... le rôle qui leur est dévolu dans le cadre de la communication avec le public ainsi que la façon de transmettre le message. Vous pouvez le faire en déterminant un point à l'ordre du jour d'une réunion de concertation ou par e-mail. Consacrez davantage de temps et d'attention à ces points pendant les premières semaines après la mise en œuvre. Si vous procédez de façon systématique et minutieuse dès le début, les règles seront mieux respectées.

- **Il est important de s'adresser amicalement aux personnes qui fument sur votre site.** Faites-le directement si vous voyez quelqu'un fumer, pas par la suite. Soyez discret et allez directement chez la personne concernée.
 - Partez du principe que ces personnes ne sont pas encore au courant des nouvelles règles. Le plus simple consiste à leur demander si elles sont informées de la nouvelle politique du site en matière de tabac.
 - Expliquez-leur les nouvelles règles, indiquez-leur où elles peuvent encore fumer et pourquoi le site est sans tabac. Mettez l'accent sur le comportement que vous voulez que ces personnes adoptent.
 - N'entamez pas de discussion sur les nouvelles règles. Si ces personnes émettent des réserves, indiquez-leur à qui et où ils peuvent s'adresser. Par exemple en envoyant un e-mail à la direction.
- Demandez aux parents et aux visiteurs de se rappeler mutuellement les nouvelles règles et la raison de leur existence.

Communiquez votre nouvelle politique en temps utile

Avant de mettre en œuvre vos nouvelles règles, informez-en tout le monde. Expliquez à tout le monde quelles sont les nouvelles règles et ce que vous attendez d'eux.

- Pensez à la façon d'informer tous les acteurs de la ferme pour enfants (également les parents et les visiteurs) à propos de votre nouvelle politique sans tabac et de ce que vous attendez d'eux. Pour cela, utilisez les moyens de communication de la ferme pour enfants, comme le site web, l'e-mail, Facebook... Plusieurs supports sont disponibles sur www.generationssanstabac.be. Vous pouvez les utiliser dans ces messages. Mentionnez également les personnes à qui ils peuvent adresser leurs éventuelles questions.
- N'oubliez pas d'informer les partenaires externes. Pensez aux fournisseurs, à la commune... Eux aussi doivent respecter ces nouvelles règles.
- Utilisez les médias locaux (comme le journal communal) pour faire savoir à tout le monde que vous faites de votre ferme pour enfants un environnement sans tabac. Contactez les médias locaux, le journal local, les magazines locaux... ou envoyez-leur un communiqué de presse. Et contactez la commune pour insérer un article dans le journal communal. Ainsi, votre ferme pour enfants fera l'objet de nombreuses attentions positives.
- Communiquez de façon positive :
 - Parlez d'un environnement sans tabac, pas d'une interdiction de fumer.
 - Faites référence à « Générations sans tabac » et dites que vous voulez donner le bon exemple aux enfants et les protéger.
 - Précisez explicitement que les nouvelles règles ne visent pas à stigmatiser les fumeurs, mais à donner le bon exemple aux enfants.
 - Soulignez les faits. Comme le fait que les enfants adorent imiter leurs aînés, y compris le comportement tabagique. Voir fumer incite à fumer.
 - Mettez-vous à la place de la personne avec qui vous communiquez. Comment accueille-t-elle les nouvelles règles ? Par exemple, un fumeur qui a le sentiment que sa liberté est mise à mal.
 - Rappelez-vous que les fumeurs qui émettent des résistances argumentent souvent par rapport à leur dépendance. Dans ce cas, mieux vaut trancher et les inviter amicalement à coopérer.
 - Les fumeurs ne doivent pas arrêter de fumer pour créer un environnement sans tabac.

Signalisation et modifications de la ferme pour enfants

Quelles modifications sont nécessaires pour que votre ferme pour enfants atteigne son objectif ?

- Enlevez les cendriers des zones non-fumeurs.
- Placez des panneaux et une signalisation. Faites-le bien sûr dans les endroits où de nombreuses personnes fument. Vous voulez créer un environnement sans tabac ? Demandez alors le label de Générations sans tabac et faites savoir que votre site est sans tabac. Vous pouvez le faire sur www.generationssanstabac.be
- Vous louez votre ferme pour enfants ? Il convient dans ce cas de faire participer les propriétaires du site aux changements apportés au site.

Arrêter de fumer

Les fumeurs ne doivent pas arrêter de fumer pour transformer votre ferme pour enfants en un environnement sans tabac. En revanche, une ferme pour enfants sans tabac peut motiver les fumeurs à arrêter de fumer. Vous pouvez ainsi offrir votre aide aux fumeurs qui veulent arrêter de fumer. Pour ce faire, proposez-leur de visiter les sites :

- www.tabacstop.be où ils trouveront toutes les informations sur les meilleures façons de s'arrêter de fumer.
- <https://repertoire.fares.be> sur lequel ils pourront trouver, selon leur région, un tabacologue qui est une personne formée pour aider les fumeurs à arrêter de fumer.

N'oubliez pas que les fumeurs sont toujours les bienvenus. Vous leur demandez simplement de respecter les nouvelles règles. Plus ces nouvelles règles sont claires et connues, mieux elles seront respectées.

Établissez un planning

Dès que vous savez exactement quelles mesures mettre en œuvre, regroupez-les dans un planning. Ce dernier étant votre itinéraire ou scénario, assurez-vous dès lors qu'il est suffisamment concret. Votre planning doit absolument inclure les éléments suivants :

- Qui est responsable de l'action ?
- Quel est le calendrier de cette action ?
- Éventuellement le budget dont vous disposez pour cette action.

Les éléments mentionnés ci-dessous vous aideront à élaborer votre action :

Action :

Donnez un titre concret à cette action : p. ex., « Des panneaux doivent être affichés à l'entrée et dans des endroits bien en vue du site afin que tout le monde sache clairement qu'il s'agit d'un environnement sans tabac ».

Responsable de l'action :

Qui est responsable de l'action ? Par exemple, l'employé : Jean.

Quel en est le calendrier :

Quel est le calendrier de cette action ? Par exemple, 2 mois avant le lancement de votre ferme pour enfants sans tabac, déterminez les emplacements des panneaux et leur nombre (tâche effectuée par Jean) : 1,5 mois avant, passez commande (tâche effectuée par Jean) ; le jour avant le lancement de votre ferme pour enfants sans tabac, placez les panneaux (tâche effectuée par Jean et Quentin).

Prix de revient :

Budget estimé. Par exemple le coût des panneaux.

Étape 5 : Déployez les actions prévues

Il est temps d'agir.

Déployez vos actions sur la base de votre planning. Il peut être utile de nommer quelqu'un pour coordonner ces mesures afin d'assurer le suivi de votre plan d'action. Ainsi, des ajustements peuvent être apportés, le cas échéant.

Dans le cadre de la mise en œuvre de vos mesures, la manière de communiquer est très importante. Portez-y dès lors toute l'attention voulue.

Choisissez le bon moment pour mettre en place vos mesures

Quand allez-vous introduire les nouvelles règles ? Choisissez le bon moment :

- au début d'une nouvelle saison ;
- lors d'un grand événement ou d'une grande manifestation ;
- lors de modifications sur le site ou de réaménagements.

Il existe différents moments où vous pouvez mettre en œuvre vos nouvelles règles. Mais faites-en certainement un moment festif.

Étape 6 : Évaluez et corrigez le cap

Comme cela se passe-t-il avec les nouvelles règles ? Évaluez le résultat, mais également le processus et rectifiez le cap si nécessaire. Il existe plusieurs façons d'évaluer vos nouvelles règles. Vous pouvez par exemple le faire à l'aide d'un vélo :



Posez-vous les questions suivantes :

- **Compteur kilométrique** : l'objectif est-il atteint ?
- **Pédales** : Quelles en sont les raisons ? Les gens sont-ils suffisamment informés et les règles sont-elles suffisamment claires ?
- **Dynamo** : Quel était le moteur ? Qui était la force motrice : le groupe de travail, un membre de la direction...
- **Freins** : Qu'auriez-vous pu mieux faire ? Qu'est-ce qui vous a ralenti ?
- **Porte-bagages** : Tout le monde a-t-il collaboré ? Les gens ont-ils respecté les règles ? L'exécution des règles s'est-elle bien déroulée ?
- **Phare** : Quelles zones d'ombre souhaitez-vous éclaircir ? Quels points voulez-vous examiner plus avant ? Une signalisation suffisante a-t-elle été mise en place et tout a-t-il été clairement communiqué ?
- **Roues** : Quelle est votre destination ? Quelle est la prochaine étape vers un site entièrement sans tabac ? Quelles leçons en avez-vous tirées ?
- **Guidon** : Comment pouvez-vous rectifier le cap ? Quelles adaptations sont-elles nécessaires ?

Comment procéder à l'évaluation ?

Vous pouvez recueillir les informations de différentes manières.

- Parlez d'abord aux visiteurs, à vos employés pendant la pause de leurs activités, à leur arrivée...
- Demandez l'avis de chacun lors d'une réunion de concertation avec les employés, les bénévoles...

Étape 7 : Ancrez votre démarche dans la politique

Une ferme pour enfants sans tabac n'est pas une initiative isolée. Elle s'inscrit dans le cadre d'un mouvement, d'une politique plus large.

Établissez le lien avec d'autres actions en faveur d'un environnement de jeu alliant santé et sécurité. Pensez à des mesures en matière d'exercices physiques, d'alimentation saine...

Ou faites le lien avec la fonction éducative d'une ferme pour enfants. Donner le bon exemple aux enfants est une manière concrète d'exercer cette fonction éducative.

Annexe

Annexe 1 : Tous ensemble vers une ferme pour enfants sans tabac : cochez les cases pour découvrir votre progression.

Étape 1 : Créez une large adhésion

- Au près de la direction ou des propriétaires du site
- Au près des employés, des bénévoles
- Un groupe de travail est mis sur pied ou cette initiative est systématiquement mise à l'ordre du jour des réunions

Étape 2 : Analysez la situation initiale

- Les opinions sont recueillies
- Toutes nos actions en faveur de la création d'un environnement sans tabac sont indiquées sur une liste

Étape 3 : Définissez des priorités et des objectifs

- Nous connaissons l'objectif à atteindre. Un environnement 100 % sans tabac (avec des zones fumeurs hors de la vue des enfants) ou un premier pas dans cette voie

Étape 4 : Élaborez des actions

- Des actions sont élaborées
- Des actions sont planifiées

Étape 5 : Déployez les mesures prévues

- Un moment opportun est déterminé pour le déploiement des mesures
- Les mesures sont communiquées en temps utile

Étape 6 : Évaluez et corrigez le cap

- Les mesures sont évaluées
- Les mesures sont corrigées

Étape 7 : Ancrez votre démarche dans la politique

- Inscrivez votre ferme pour enfants sans tabac dans le prolongement d'une politique plus large en matière de santé